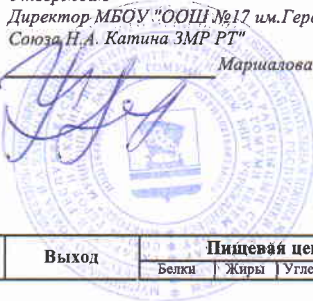


МЕНЮ

Столовая ООШ №17

на 02 Февраля 2024 г.



Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Цыплята отварные (голень)	100	20.78	15.3	3.61	250
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Кофейный напиток	200	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб Сельский	035	1.92	0.35	15.75	108
Итого по меню Комплекс №1	66-76	28	22	65	624

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Колбаса для детского питания отварная с соусом сметанным, 80/20	100	10.22	19.54	2.48	224
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб Сельский	029	1.59	0.29	13.05	90
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	2.92	7.4	23.12	171
Итого по меню Комплекс №2	81-20	21	33	92	768

Меню: Комплекс №4

Колбаса для детского питания отварная с соусом сметанным, 80/20	100	10.22	19.54	2.48	224
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб Сельский	029	1.59	0.29	13.05	90
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	2.92	7.4	23.12	171
Скидка	0	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4	151-54	42	66	184	1536

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша ячневая вязкая	130	2.77	4.12	17.95	118
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Батон	024	1.73	0.59	11.55	60
Итого по меню Комплекс №5	9-20	4	5	39	218

Меню: Комплекс №6 (по желанию)

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Цыплята отварные (голень)	100	20.78	15.3	3.61	250
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Кофейный напиток	200	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб Сельский	034	1.87	0.34	15.3	105

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Нектар в ассортименте	180	0.54	0	30.6	118.8
Рогалик с вареным сгущенным молоком	075	6.91	8.93	44.04	289
Итого по меню Комплекс №6 (по желанию)	105-44	36	31	139	1029

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Колбаса для детского питания отварная с соусом сметанным, 80/20	100	10.22	19.54	2.48	224
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб Сельский	029	1.59	0.29	13.05	90
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	2.92	7.4	23.12	171

Двухразовое питание учащихся 1-11 класс ОБЗ и МОБ - ОБЕД

Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной, с зеленью, 250/2	252	1.89	5.49	10.5	110
Кофейный напиток	200	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб Сельский	034	1.87	0.34	15.3	105
Итого по меню Комплекс №7	105-44	25	39	137	1060

Зав. производством:

Калькулятор: